



Stage d'écriture Pause hivernale, un chemin vers le renouveau

Une parenthèse de douceur avant l'effervescence des fêtes, pour ralentir, retrouver sa lumière intérieure et accueillir le renouveau.

Vendredi 12 décembre – de 10h à 16h

À l'approche du solstice d'hiver, alors que les jours sont les plus courts et que la nature semble suspendre son souffle, je vous invite à vivre une journée d'écriture hors du temps.

Exceptionnellement ouvert pour nous, le magasin enchanteur de Katia deviendra, le temps d'une journée, un jardin intérieur propice au calme et à l'inspiration.

L'hiver est un temps précieux de maturation, de transformation invisible, de préparation au renouveau. Cette journée sera une invitation à accueillir ce rythme naturel en nous-mêmes : ralentir, poser un regard sur l'année écoulée, honorer ce qui demande à être laissé derrière, reconnaître les graines déjà présentes et s'ouvrir à ce qui vient.

Au rythme des propositions d'écriture, de lectures inspirantes et des temps de partage, chacun sera invité à explorer son paysage intérieur, à laisser émerger les mots et à cheminer librement, sans souci de perfection ni de comparaison.

Déroulement de la journée :

- **10h00** : Accueil des participants et ouverture de cette journée d'écriture
- **12h00** : Une pause pour partager le repas, chacun apportant son panier
- **13h30** : Reprendre le fil des mots et poursuivre le voyage
- **16h00** : Clôture de cette journée et repartir avec les graines semées

Informations pratiques

Lieu : **Aurelyss**, fleuriste à Salvagnac

Tarif : 55 €

Renseignements et réservation : Katia, 0781619518 ou Véronique, 0787713097

Le nombre de places étant limité à 12 personnes, nous vous invitons à réserver dès que possible. Si le nombre d'inscriptions ne permettait pas le maintien du stage à cette date, celui-ci serait reporté.

Le stage se déroule de **10 h à 16 h**. Afin que nous puissions entrer ensemble dans cette journée d'écriture dès les premiers instants, je vous remercie d'arriver quelques minutes avant 10 h.

Chacun est invité à apporter son repas, que nous partagerons sur place dans une ambiance conviviale.

Le matériel d'écriture est fourni mais si vous le souhaitez, vous pouvez bien sûr amener votre carnet ou stylo préféré.

Au plaisir de partager avec vous ce temps d'écriture au cœur de l'hiver.